

STREAM

LEVEN EN WERKEN MET PASSIE



FAMILIEOPSTELLINGEN

FAMILIEOPSTELLINGEN

Dat ik besta, is te danken aan de samenloop van alle levens van mijn voorouders. Dat maakt mijn bestaan heel toevallig en een groot wonder tegelijk.

Boukje Schweigman

Familieopstellingen kunnen inzicht geven in het ontstaan van je patronen, de bron van je dilemma's en terugkerende thema's in je leven. Een opstelling laat zien waar je aan 'vast' zit en hoe je uit deze verstrikking kunt komen. Zo opent een opstelling de weg naar een leven in grotere vrijheid, in overeenstemming met wie je werkelijk bent.

DATA

14 oktober 2024
16 december 2024

3 februari 2025
7 april 2025
16 juni 2025

LOCATIE

De avonden vinden plaats bij Anna Haen, Gein Zuid 23, 1391 JE te Abcoude.

TIJDEN

Om 18.30 uur staan koffie en thee klaar. De eerste opstelling begint om 18.45 uur precies. De avonden zijn rond 22.00 uur afgelopen.

INVESTERING

De investering bedraagt €363,- inclusief BTW, koffie, thee, de inzet van ervaren representanten en mijn begeleiding.

AANMELDEN

Je kunt je bij Jane Coerts via info@streamsite.nl aanmelden om een avond bij te wonen als toeschouwer (gratis). Als je een vraag wil inbrengen gebruik je het inschrijfformulier.



WAT IS EEN FAMILIEOPSTELLING?

Tijdens een familieopstelling breng je een vraag in die voor jou van belang is. Samen kijken we of je de vraag misschien nog wat scherper kunt krijgen. Als de vraag helder is, kies je representanten die op de een of andere manier te maken hebben met je vraag, bijvoorbeeld je vader, je moeder, je broer of zus, je passie en iemand voor jezelf. Wanneer je deze representanten geconcentreerd een plek in de ruimte geeft, wordt ineens helder welke dynamieken zich tussen hen afspelen. Wonderlijk is dat de representanten zich vaak net zo voelen als degenen die ze vertegenwoordigen. Als de opstelling zich verder ontvouwt, wordt ook vaak helder welke beweging helend werkt.

WANNEER IS EEN FAMILIEOPSTELLING ZINVOL?

Een familieopstelling kan een mooie ondersteuning vormen voor je persoonlijke en professionele groei.

Een opstelling is zinvol bij complexe of hardnekkige vragen die op de een of andere manier voortkomen uit trouw aan je systeem van herkomst. Veelvoorkomende thema's zijn: ik kan moeilijk eigen keuzes maken, ik voel me uitgeput, ik mis focus, het lijkt alsof ik vast zit.

Als kind heb je patronen ontwikkeld met als onbewust doel om het systeem waar jij deel van uitmaakt bij elkaar te houden. Je bent misschien gaan bemiddelen, rebelleren of afleiden, het lijden van je ouders gaan dragen enzovoort. Hierdoor ben je zodanig verstrikt geraakt dat je je leven niet meer vrij vorm kunt geven. Een opstelling geeft inzicht in je loyaliteitspatronen en kan laten zien welke beweging je kunt maken om je autonomie terug te krijgen.

EFFECT VAN EEN OPSTELLING

Een opstelling maakt vaak iets los op onbewust niveau. Dat geldt voor degene die een vraag inbrengt, en vaak ook voor de gerepresenteerde familieleden. Dat wat losgemaakt wordt, kan zich bewegen naar het bewuste niveau. Dat proces heeft aandacht en stilte nodig. Daarom adviseer ik je om na een opstelling terughoudend te zijn in het maken van een analyse; laat wat zich ontvouwd heeft eerst maar een tijdje broeien. Het zaadje dat geplant is heeft tijd nodig om zich aan het zonlicht toe te vertrouwen.

VOORBEREIDING OP EEN FAMILIEOPSTELLING

Ter voorbereiding op een familieopstelling vraag ik je om mij het volgende op te sturen:

- Jouw vraag: waar worstel je mee? Als dit nog niet voldoende helder is, dan zal voorafgaand aan de opstelling een gesprek plaatsvinden ter verheldering (hoe helderder de vraag, hoe meer profijt je hebt van de opstelling).
- Wat is het gewenste effect van de opstelling? Inzicht, een opening naar een nieuwe stap, of iets anders?
- Een overzicht van je plek in jouw gezin van herkomst en de plekken van je ouders in hun gezin van herkomst.
- Feiten uit het systeem van herkomst die invloed kunnen hebben op de dynamiek:
 - vroeg gestorven ouders, broers of zussen, doodgeboren kinderen, abortussen, miskramen of dood in het kraambed
 - zelfmoord
 - mishandeling, incest
 - zwaar ongeval, zware ziekte, handicap of slachtoffer van een misdrijf
 - oorlogsverleden, iemand die moest vluchten uit de geboortestreek
 - uitsluiting uit de familie
 - ouders met verschillende nationaliteiten
 - adoptie



JANE COERTS

Ik houd van het begeleiden van mensen en organisaties. Leiderschap en vitaliteitsvraagstukken hebben mijn bijzondere interesse, omdat deze thema's zoveel groeipotentieel in zich dragen.

Om inzicht te krijgen in complexe vraagstukken maak ik graag gebruik van familieopstellingen. Zij maken vaak zo helder zichtbaar wat in de onderstroom al een tijd ligt te gisten.

Als begeleider laat ik me leiden door het beeld dat zich ontvouwt. Wat wil dat vertellen? Soms komen er woorden. Dan 'ondertitel' ik wat het beeld laat zien. Soms spreekt de stilte boekdelen. Dan ben ik vooral de bewaker van het veld.

Ik voel me dankbaar dat opstellingen op mijn pad zijn gekomen. Ik heb er inmiddels vele honderden begeleid. Toch is elke opstelling weer nieuw.